

# HORAIRES DE L'INTERNAT D'EXCELLENCE AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2024

Mise à jour le 12 juillet 2024

## Le matin

- 🚦 7h00 – 7h10 : réveil
- 🚦 7h10 – 7h30 : préparation et hygiène, récupération des téléphones
- 🚦 7h30 : sortie de l'internat
- 🚦 7h35 : condamnation de l'internat pour toute la journée
- 🚦 6h45 – 7h15 : accès au self pour petit-déjeuner des internes de Prouvé
- 🚦 7h10 - 7h40 : accès au self pour petit-déjeuner des internes du lycée
- 🚦 8h00 : fin petit-déjeuner, réfectoire libéré, début de la journée scolaire

## Le soir

- 🚦 17h10 – 17h20 : goûter
- 🚦 17h30 – 18h30 : 1<sup>ère</sup> heure d'étude
- 🚦 17h30 : 1<sup>er</sup> appel PRONOTE
- 🚦 18h50 – 19h15 : accès au self pour diner
- 🚦 19h45 : fin du diner, réfectoire libéré, début de la soirée internat
- 🚦 19h30 – 21h15 : accès au foyer et aux activités socio-éducatives
- 🚦 20h00 – 21h15 : étude possible dans les chambres
- 🚦 21h00 – 21h15 : pause extérieure pour les élèves le souhaitant
- 🚦 21h15 : présence obligatoire dans son dortoir, 2<sup>ème</sup> appel PRONOTE
- 🚦 20h00 – 21h30 : temps de douche
- 🚦 21h45 : dépose des téléphones, présence obligatoire dans sa chambre, réduction des lumières
- 🚦 22h00 : extinction des lumières et silence dans les chambres.

## La nuit

- 🚦 22h00 – 7h00 : temps de sommeil et de repos, déconnexion des téléphones, silence absolue

Bagagerie ouverte le lundi matin de 8h00 à 8h15, puis sur demande ; le vendredi de 7h10 à 7h30.

**AUCUNE CIRCULATION ENTRE LES ETAGES. LES CHAMBRES SONT DES ESPACES PRIVES ET SECURISES, INTERDICTION D'ENTRER DANS UNE CHAMBRE QUI N'EST PAS LA SIENNE.**

à Dombasle, le vendredi 12 juillet 2024

Le chef d'établissement,

Olivier KOPFERSCHMITT, Proviseur